



**Lähipeliharjoittelua kuplahallissa.** Järvenpään Tennisseura harjoittelee tiiviisti Kuuselankadulla. Takana valmentaja Matti Käpylä, Eetu Mölsä (vas.), Vihtori Heinonen, Juho ja Daniel Molnar.

# Valmennuksella vauhtia tennikseen Järvenpäässä

**JÄRVENPÄÄ** | Järvenpään Tenniseurassa (JäTS) on jo kauan kaivattu ammattitaitoista valmentajaa myös aikuisille. Viime kesänä ilmestyi tenniskenttillemme nuorin mies, jonka pelitaidot herättivät erityistä huomiota. Myös taustatiedot selvisivät vähitellen. Kun tämä nuorukainen edelleen syksyllä ilmaantui kentille ja seuralla oli yksi juniorivalmentaja jäämässä pois tehtävästään, keksittiin tilalle tämä kaveri, Matti Käpylä. Kävi ilmi, että kyseessä on liikunta-alan opinnoistaan Skotlannissa väli-vuotta pitävä 24-vuotias järvenpääläinen, jolla on mahdollisuus antaa tennisvalmennusta kaikenikäisille pelaajille tulevan kesän loppuun saakka.

–Pidän opinnoistani tällä hetkellä väli-vuotta ja tarjoan

tennisvalmennusta sekä ryhmille että yksityisesti aina tulevan kesän loppuun asti, paljastaa heti alkuun Matti Käpylä, joka on suorittanut espanjalaislähtöisen RPT:n (European Registry of Tennis Professionals) Mark of A Pro -tennisvalmentajatutkinnon Birminghamissa Englannissa viime keväänä.

–Tennis on lajina vienyt minut mennessään ja tulen varmasti toimimaan lajin parissa valmistuttuani.

–Valmentajana olen toiminut opintojeni yhteydessä muun muassa Skotlannin kansallisessa tenniskeskuksessa Stirlingissä, jossa Britannian tennistoi-vo Andy Murray on esimerkiksi aloittanut tennisuransa, Käpylä toteaa.

–Nyt Suomessa ollessani toi-

min valmennushommissa Järvenpään lisäksi Hedmanin Tenniskoulussa ja myös Hyvinkäällä. Monille lapsille ja aikuisille annan valmennusta yksin, kaksin ja ryhmässä. Tennis on siitä kiva laji, että sen voi aloittaa missä iässä hyvänsä ja aina voi oppia uutta. Jo pitkään pelanneetkin ovat halunneet jatkuvaa valmennusta kokeiltuaan ensin kerran pari. Eli tennistä ikä kaikki, Käpylä kiteyttää.

**Matti Käpylän** ohjaamana JäTS järjestää noin parin viikon alkeis- ja jatkokurssin koululaisille alkaen toukokuun 16. päivä. Ensimmäisellä kerralla tutustutaan lajiin ja sen jälkeen alkaa varsinainen peruskurssi ryhmittäin. Tarkemmat ajankohdat ja ilmoittautumisohjeet löytyvät verkkosivuiltamme.

JäTS:ssä on lasten ja nuorten valmennusryhmiä 7, valmentajia 6 ja valmennettavia noin 40. Ryhmät muokataan uusiksi syksyisin. Uudet valmennettavat ja entisetkin ilmoittautuvat syksyllä alkavaan valmennukseen jo keväällä. Kannattaa seurata JäTS:n kotisivuja [www.jarvenpaantennis.fi](http://www.jarvenpaantennis.fi).

Tulevana kesänä JäTS:in miehet osallistuvat peräti kolmella joukkueella Tennisliiton pyörittämään avoimeen sarjaan. Junioripelaajat kilpailevat yhdellä joukkueella sarjatenniksessä. Lisäksi monet juniorit ja seniorit osallistuvat kansallisiin ja muihin tenniskisoihin pitkin kesää eri puolella Suomea.

–Ahkera kilpaileminen ja omatoiminen tennispeluu vaikkapa Kuuselankadun kentillä antavat nuorille kesäajalla

hyötypuuhaamista tennistaitojen samalla karttuessa, kertoo JäTS:n valmennuspäällikkö Jani Keinänen.

**Järvenpääläiset seniori-ikäiset** tennispelaajat ovat innostuneet kokeilemaan taitojaan Suomen Senioritenniksen vetämässä sarjatenniksessä jo usean vuoden aikana.

–Tällä kaudella kaikkiaan seitsemällä joukkueella osallistumme ikäsarjoihin 55-, 60- ja 65-vuotiaat. Näistä naisjoukkueita on kolme, toteaa itsekin sarjatennikseen osallistuva seniori Olavi Rintala. Joukkueita on 2- ja 1-divisioonissa sekä SM-sarjassa. Viimeksi mainitussa pelaa 60-vuotiaiden naisten joukkue. Tuloksia voi seurata Tennisliiton ässä-järjestelmästä [www.tennis.fi](http://www.tennis.fi)